

PACKLISTE

volleyteam-camp



Das solltest du unbedingt mitnehmen!

Bekleidung:

- ausreichend Sportleibchen/Tshirts (mind. 10)
 - Sporthosen und 2 Paar Socken pro Tag
 - **Trainingsanzug** (ev. auch zwei)
- **Sportschuhe** mit heller Sohle **für die Halle**
- Sportschuhe **fürs Freie** (auch **zum Laufen**)
- **Knieschützer** (und ev. auch Gelenksstütze/n)

- **Hausschuhe**, denn ...

... im Haus haben wir **Hausschuhpflicht**

- Unterwäsche, Pyjama oder Nachthemd
- **Badesachen** (Handtuch, Schlapfen ...)
fürs wunderschöne Badebiotop

- Freizeitkleidung (Jeans, Sweater, ...)

- **Regenjacke**



Sonstiges:

- **Rucksack**

- **Trinkflasche** kein Glas!

- **ecard** (oder die SV-Nr.)

- Taschengeld (wenig, denn du hast keine Zeit zum Einkaufen ;-))

- kleine Apotheke (Pflaster, **Tape**, Bandage, Hals/Kopfwehtabletten, ...)

- Waschzeug (**Handtücher**, Zahnpasta/bürste, Duschgel, ...)

- ev. Sonnencreme/brille

- Material für die eigene Freizeitgestaltung (Schreibzeug, Spiele, Bücher, Musik, ...)

- ev. Magnesiumtabletten, Isoton./Elektrolyt Pulver, Müsli/Powerriegel, ...

- dein **Theraband**, Springschnur und deinen Hallenvolleyball (wenn vorhanden)

- ev. dein **Teamdress** aus der vergangenen Saison (falls noch nicht abgegeben)

*- gute Laune, Disziplin und den Willen
etwas zu lernen bzw. sich zu verbessern!*